ACTA DE REUNION

MUNICIPIO DE RICAURTE			
Actividad #13		Fecha de realización: 20 de junio de 2026	Hora: 09:00 A.M
Tema tratado: Sensibilizar a los trabajadores de la Economía Popular y Comunitaria sobre los riesgos de exposición a peligros como el calor excesivo, la radiación ultravioleta, los fenómenos meteorológicos extremos, la contaminación atmosférica, las enfermedades transmitidas por vectores y los productos agroquímicos.			
Grupo beneficiario: Empleados de Industrias Alimenticias Aretama			
Lugar: Ricaurte		# Población programada 20	# Población cubierta: 16
Objetivo General	Fortalecer los conocimientos de los trabajadores sobre los riesgos asociados a la exposición solar ocupacional, promoviendo la adopción de medidas preventivas y prácticas de autocuidado que contribuyan a la protección de la salud y a la prevención de enfermedades relacionadas con la radiación solar.		
Objetivos Específicos	• Sensibilizar a los trabajadores sobre los efectos de la exposición prolongada a la radiación solar en la salud. • Identificar los principales riesgos y enfermedades asociados a la exposición solar en el ámbito laboral.		
Recursos Utilizados	Técnicos Computador Internet	Humanos Trabajadores Ejecutor Pic	Material Diapositivas
Descripción Detallada del Desarrollo de La actividad	El dia 20 de junio del 2026 se llevó a cabo una jornada de sensibilización dirigida a los trabajadores de la empresa Industrias Alimenticias Aretama, con el propósito de fortalecer conocimientos relacionados con la exposición solar ocupacional y las medidas de prevención para la protección de la salud. Durante la actividad se abordaron los siguientes temas: **Exposición solar:** • Durante la jornada se socializó el concepto de exposición solar ocupacional, entendido como la permanencia de los trabajadores bajo la radiación emitida por el sol durante el desarrollo de sus actividades laborales. **Principales riesgos para la salud:** Se explicaron los principales efectos de la exposición excesiva al sol, entre los cuales se destacan: • **Quemaduras solares:** Lesiones producidas por la radiación ultravioleta que provocan enrojecimiento, dolor, inflamación y, en casos severos, formación de ampollas. La exposición repetitiva incrementa el daño acumulativo en la piel. • **Deshidratación:** Ocurre cuando el organismo pierde más líquidos de los que consume debido al calor y la sudoración		

ACTA DE REUNION

	excesiva, generando síntomas como sed intensa, debilidad, mareo, dolor de cabeza y disminución del rendimiento laboral. • **Agotamiento por calor y golpe de calor:** Se explicó que el agotamiento por calor es una condición causada por la pérdida excesiva de agua y sales minerales, manifestándose con fatiga, debilidad, sudoración abundante y náuseas. • **Envejecimiento prematuro de la piel:** La exposición continua a los rayos UV acelera el deterioro de la piel, favoreciendo la aparición temprana de arrugas, manchas, pérdida de elasticidad y resequedad. • **Lesiones oculares asociadas a la radiación ultravioleta:** Se indicó que la radiación solar también afecta los ojos, pudiendo ocasionar irritación, inflamación, cataratas y otras alteraciones visuales cuando no se utilizan elementos de protección adecuados. • **Incremento del riesgo de cáncer de piel:** Se enfatizó que la exposición acumulativa y sin protección a la radiación ultravioleta aumenta significativamente la probabilidad de desarrollar cáncer de piel, por lo que es fundamental realizar medidas preventivas y consultar oportunamente al personal de salud ante la presencia de manchas, lunares o lesiones que cambien de tamaño, forma o color. **Medidas de prevención:** Se brindaron recomendaciones orientadas a minimizar la exposición y prevenir afectaciones a la salud, tales como: • Uso permanente de protector solar con factor de protección adecuado. • Utilización de elementos de protección personal, como sombreros, gafas con filtro UV y ropa de manga larga. • Hidratación frecuente durante la jornada laboral. • Realización de pausas en zonas con sombra. • Evitar la exposición directa al sol durante los horarios de mayor intensidad de radiación.
Hallazgos y Conclusiones	• Los participantes identificaron la importancia del uso adecuado y permanente de los elementos de protección personal. • Se observó interés por fortalecer prácticas de autocuidado relacionadas con la protección de la piel y la hidratación.
Aportes y Sugerencias	• La implementación de medidas preventivas y el uso adecuado de elementos de protección constituyen estrategias fundamentales para la protección de la salud de los trabajadores. • La promoción de hábitos de autocuidado contribuye a disminuir el riesgo de enfermedades relacionadas con la exposición a la radiación ultravioleta.
Material anexo	Presentación en Power Point — X Registro Fotográfico — X Convocatoria — X

ACTA DE REUNION

	Listado de Asistencia	X
	Videos	
	Otros ¿cuál?	

MARIA ANTONIA DONCEL CRUZ
Técnico Laboral
Municipio de Ricaurte

ANDREA CAROLINA CORDOBA ORTEGA
Coordinadora PIC ESE Centro de Salud de Ricaurte
Municipio de Ricaurte

ZULMA JASLEYDI JAUREGUI VELANDIA
Coordinadora PIC
Municipio de Ricaurte

REGISTRO FOTOGRAFICO



ACTA DE REUNION

